



## Incidenti domestici nell'ASL AL Report 2022

Gli infortuni domestici rappresentano un problema di Sanità pubblica di grande rilevanza e diversi paesi europei ed extra-europei hanno avviato già da alcuni anni politiche di prevenzione per ridurre le dimensioni di tale fenomeno.

In Italia il Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) 2020-2025, in continuità con il precedente PNP 2014-2018 e le sue declinazioni regionali e locali, ha previsto un programma predefinito, il PP5 "Sicurezza degli ambienti di vita", che include diverse azioni mirate alla prevenzione con l'obiettivo di ridurre gli incidenti domestici e del tempo libero, nonché migliorare la conoscenza del fenomeno e delle azioni di prevenzione, da parte degli operatori sanitari, in particolare dei pediatri del territorio (PLS) e dei medici di medicina generale (MMG), e altri possibili attori interessati, ad es. insegnanti, educatori, adulti di riferimento presenti nelle comunità.

L'incidenza degli incidenti domestici è purtroppo ancor oggi difficilmente stimabile, in quanto a livello nazionale le fonti di rilevazione appaiono disomogenee e carenti nei contenuti informativi: non esiste un unico sistema di rilevazione del fenomeno, che permetta un corretto confronto tra le diverse regioni in funzione anche dei fattori di rischio che determinano gli eventi. I dati di morbosità, ad esempio, sono decisamente sottostimati, infatti la maggior parte degli eventi (in particolare quelli non gravi) non accedendo alla rete ospedaliera e non confluendo in un sistema di registrazione, sfugge all'osservazione.

Mentre gli incidenti domestici sono una causa importante di morbosità e di mortalità nella maggior parte dei Paesi industrializzati e non risparmiano nessuna fascia d'età. Inoltre, non è da sottovalutare l'aspetto sociale legato all'impatto psicologico che questo tipo di infortuni ha sulla popolazione che considera la casa il luogo sicuro per eccellenza. L'infortunio di tipo domestico è un incidente che si verifica in una abitazione e che comporta la compromissione temporanea o definitiva delle condizioni di salute di una persona.

In Regione Piemonte nel triennio 2017-2019 si sono osservati in media 31852 accessi settimanali al Pronto Soccorso, di questi 3632 in media erano per incidente domestico; mentre, per il 2020 si sono osservati una media settimanale di 19634 accessi di cui 2372 per incidente domestico. La quota di accessi al Pronto Soccorso ascrivibili ad un incidente di tipo domestico è quindi passata da una media di 11.5% del triennio 2017-19 ad una media di 12.1% del 2020<sup>1</sup>.

La tabella 1 riporta il totale degli accessi al Pronto Soccorso per tutte le cause e per incidente di tipo domestico per i soli residenti nella ASL di Alessandria nei 6 anni presi in considerazione, di cui tre anni pre-pandemia (2017-2019) e il triennio pandemico (2020-2022).

Notiamo che il trend positivo che si osserva nell'anno 2021 e nel 2022, rispetto al 2020, (Tabella 1), è dovuto ad un progressivo ritorno ai tassi osservati nel triennio pre-pandemico che presentavano un trend debolmente decrescente, infatti, i tassi di incidenza, passano dal 36.9 x 1000 ab. nel 2017 a 34.5 x 1000 ab. nel 2019.

<sup>1</sup><https://www.aslal.it/incidenti-domestici-asl-al-2017-2019-2020>

**Tabella 1: Totale degli accessi al Pronto Soccorso per tutte le cause e per incidente di tipo domestico per anno**

Anno	Accessi al PS	Incidenti Domestici	Trauma o ustioni	Intossicazione	Avvelenamento	Popolazione ASL AL	Tasso di incidenza x 1000 ab.
2017	142440	16005	15910	73	22	433514	36.9
2018	142719	14999	14898	85	16	430863	34.8
2019	138984	14750	14641	91	18	427872	34.5
2020	78959	8797	8748	43	6	425512	20.7
2021	86069	10107	10025	74	8	422953	23.9
2022	113567	12406	12311	84	11	418229	29.7

In tabella 2 si osserva il tasso di incidenza per accesso al pronto soccorso a causa di incidente domestico per 1000 ab. stratificato per classe d'età confrontato con il triennio pre-pandemico.

Dalla tabella 2 notiamo che la proporzione fra i tassi nelle diverse classi di età rimane invariata, fra il triennio pre pandemico (2017/19) e i il 2021 e il 2022; infatti si osservano che i tassi di incidenza più alti si trovano nelle classi d'età 0-6 anni e  $\geq 75$  anni, con quest'ultima che mostra tassi di incidenza più che raddoppiati rispetto a quelli registrati nelle classi centrali.

Riguardo l'impatto della pandemia sugli accessi al PS per incidenti domestici, notiamo che nel 2021 le classi di età più anziane ( $\geq 65$  anni) registrano la maggior riduzione degli accessi al PS per incidente di tipo domestico, mentre, nel 2022 sono le età giovanili ( $\leq 14$  anni) quelle che registrano la maggior riduzione degli accessi al PS per incidente di tipo domestico; mentre le riduzioni minori sia per il 2021 che per il 2022 si osservano nelle classi di età centrali (15-64 Anni).

**Tabella 2: Tasso di incidenza ogni 1000 abitanti e differenza rispetto al triennio 2017-2019 per classe d'età**

Classe d'età	Triennio 2017-2019	Anno 2021			Anno 2022		
	Tasso	Tasso	Diff. 2021-2017/19	IC 95%	Tasso	Diff. 2021-2017/19	IC 95%
0-6 anni	54.5	37.3	-17.2	[-20.3 ; -13.9]	32.6	-21.9	[-24.9 ; -18.7]
7-14 anni	30.3	20.9	-9.4	[-11.4 ; -7.3]	21.3	-9.1	[-11.1 ; -6.9]
15-64 anni	26.3	18.5	-7.8	[-8.4 ; -7.2]	22.8	-3.5	[-4.2 ; -2.9]
65-75 anni	34.2	20.2	-14.0	[-15.4 ; -12.5]	27.9	-6.3	[-7.9 ; -4.6]
75+++	69.8	46.9	-22.9	[-24.9 ; -20.8]	61.8	-8.0	[-10.3 ; -5.8]
Totale	35.0	23.9	-11.1	[-11.7 ; -10.5]	29.7	-5.3	[-5.9 ; -4.7]

In termini assoluti osserviamo (tabella 3) che circa la metà degli accessi per incidente domestico riguarda individui nella fascia di età tra i 15 e i 64 anni, trend stabile nel tempo, mentre quasi un terzo riguarda persone con un'età superiore ai 75 anni, valori in crescita negli ultimi due anni, anche se questa fascia di età rappresenta il 14.8% della popolazione generale.

**Tabella 3: Distribuzione accessi al pronto soccorso per incidente domestico e classe d'età**

Classe d'età	2017 N [%]	2018 N [%]	2019 N [%]	2020 N [%]	2021 N [%]	2022 N [%]	Popolazione 2021 N [%]
0-6 anni	1158 [7.2%]	1105 [7.4%]	1188 [8.1%]	759 [8.6%]	698 [6.9%]	592 [4.8%]	18725 [4.4%]
7-14 anni	898 [5.6%]	821 [5.5%]	824 [5.6%]	498 [5.7%]	569 [5.6%]	571 [4.6%]	27182 [6.4%]
15-64 anni	7480 [46.7%]	6937 [46.2%]	6617 [44.9%]	3986 [45.3%]	4781 [47.3%]	5794 [46.7%]	258584 [61.1%]
65-75 anni	2131 [13.3%]	1993 [13.3%]	2010 [13.6%]	1144 [13%]	1128 [11.2%]	1543 [12.4%]	55947 [13.2%]
75+++	4338 [27.1%]	4143 [27.6%]	4111 [27.9%]	2410 [27.4%]	2931 [29%]	3906 [31.5%]	62515 [14.8%]
Totale	16005 [100%]	14999 [100%]	14750 [100%]	8797 [100%]	10107 [100%]	12406 [100%]	422953 [100%]



## I DATI DEL SISTEMA DI SORVEGLIANZA PASSI ANNI 2020-2021

### LA SICUREZZA DOMESTICA IN ASL AL<sup>2</sup>

Il Piano nazionale della prevenzione (PNP) 2020-2025 indica gli obiettivi essenziali per migliorare la salute e la qualità della vita degli italiani; al fine di valutare il raggiungimento di questi obiettivi introduce a livello nazionale e regionale una serie di indicatori per valutarli. Il PRP 2021-2025 del Piemonte dedica il Programma Predefinito (PP5) alla sicurezza negli ambienti di vita che comprende la prevenzione degli incidenti domestici.

Secondo i dati della sorveglianza PASSI<sup>3</sup>, in Piemonte il 3,2% dei 18-69enni intervistati dichiara di aver avuto un infortunio domestico per il quale è dovuto ricorrere a cure mediche come quelle del medico di famiglia, Pronto Soccorso o Ospedale (grafico 2), percentuale sovrapponibile a quella nazionale (2.3%).

La percentuale di persone che ha riportato un infortunio domestico e che ha richiesto cure mediche è maggiore nelle donne, nella fascia d'età 50-69 anni, con basso livello d'istruzione, con qualche/molte difficoltà economiche, di cittadinanza straniera. (grafico 3)

Grafico 2

#### Infortunio domestico che ha richiesto cure per regione di residenza

Passi 2020-2021

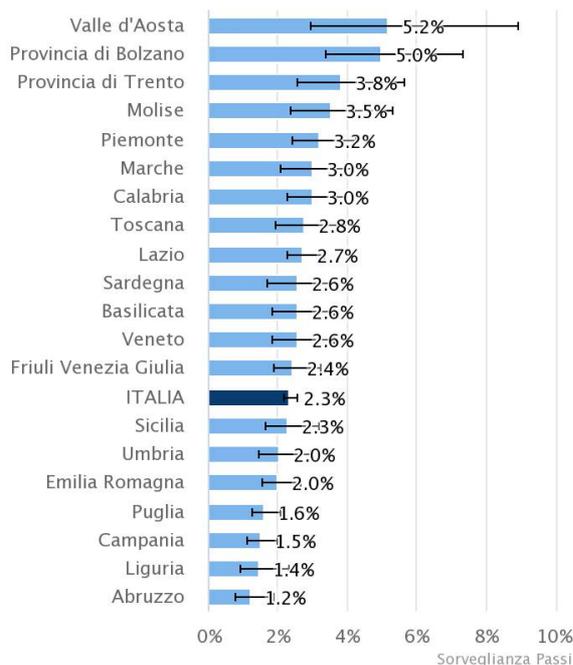
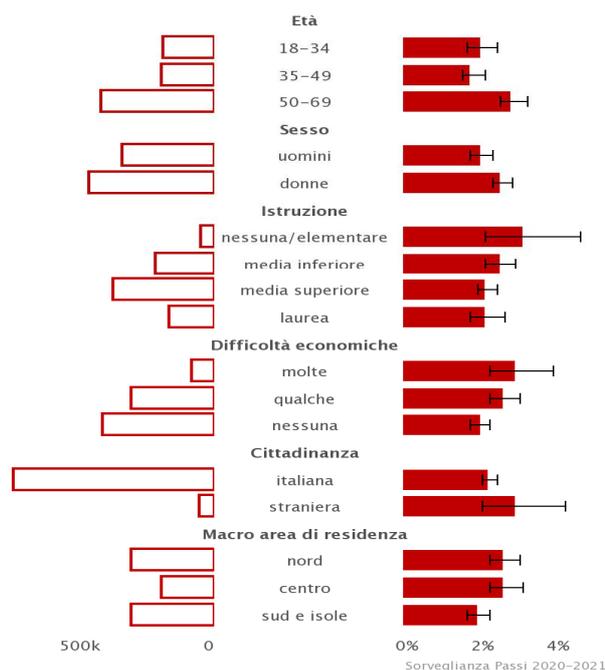


Grafico 3

#### Infortunio domestico che ha richiesto cure per caratteristiche socio-demografiche e stime di popolazione ITALIA

Popolazione di riferimento: 39820253  
Totale: 2.4% (IC95%: 2.2-2.6%)



<sup>2</sup> <https://www.epicentro.iss.it/passi/dati/SicurezzaDomestica>

<sup>3</sup> <https://www.epicentro.iss.it/passi/infoPassi/infoGen> Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia), avviata nel 2006 con l'obiettivo di effettuare un monitoraggio a 360 gradi sullo stato di salute della popolazione adulta italiana.



## CONSAPEVOLEZZA DEL RISCHIO DI SUBIRE UN INFORTUNIO DOMESTICO

Tra gli obiettivi specifici del PLP 2020-2025 è incluso quello di migliorare la percezione del rischio in ambito domestico, in particolar modo nei genitori e nelle categorie più esposte (bambini, donne, anziani): una bassa percezione della possibilità di avere un infortunio costituisce infatti un fattore di rischio. In Piemonte il 6,7% degli intervistati è consapevole della possibilità di avere un infortunio (in linea con il dato nazionale 6,6%). In Piemonte la percentuale aumenta negli intervistati conviventi di minori o anziani (10,7% vs 7,9%), nelle donne (7,9 vs 7,5), mentre la percentuale diminuisce in chi convive con ultra 64enni, (6,8% vs 7,1%) e negli ultra 64enni (7,5% vs 7,9%).

Grafico 4

### Consapevolezza del rischio di infortunio domestico per regione di residenza

Passi 2020-2021

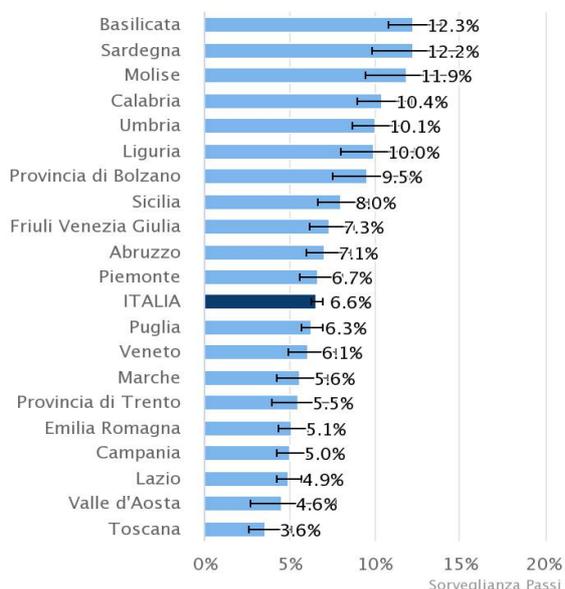
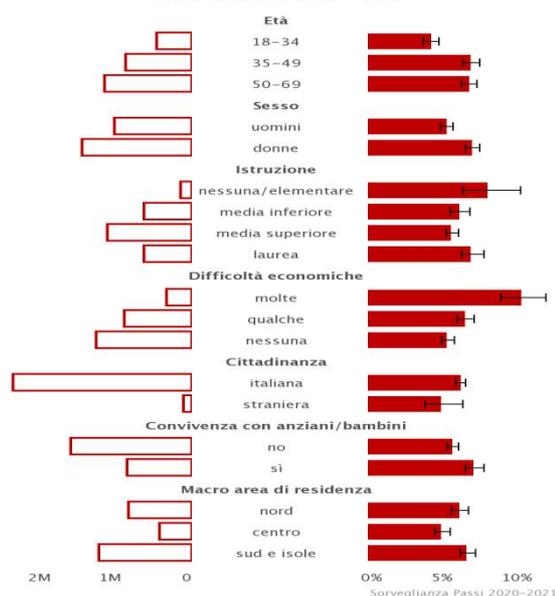


Grafico 5

### Consapevolezza del rischio di infortunio domestico per caratteristiche socio-demografiche e stime di popolazione ITALIA

Popolazione di riferimento: 39820253  
Totale: 6.6% (IC95%: 6.2-6.9%)



## CONCLUSIONI.

La maggior parte degli incidenti domestici può essere evitata attraverso alcune modifiche nell'organizzazione della casa o semplici accorgimenti e precauzioni, oppure attraverso una maggior attenzione da parte dei genitori in caso di incidenti che coinvolgono i bambini. Per la sicurezza delle persone più anziane, un'attenzione particolare deve essere posta alla prevenzione delle cadute, per la quale è necessario agire su tutti i determinanti (ambiente domestico e spazi pubblici sicuri, programmi di attività fisica, corretto uso dei farmaci), anche attraverso la valutazione dell'appropriatezza prescrittiva.

La Regione Piemonte nell'ambito del progetto "Maneggiare con cura" ha realizzato infografie destinate agli operatori sanitari, genitori, educatori e docenti di facile lettura con pillole informative sulla sicurezza in generale e mirate a fasce a età diverse, inoltre il materiale è disponibile in diverse lingue per garantire la massima diffusione delle informazioni.

L'ASL AL ha realizzato interventi formativi di sensibilizzazione agli operatori sanitari e nei prossimi anni verrà estesa anche ai medici di medicina generale e ai pediatri di libera scelta.

A cura di  
Daniela Novelli Dipartimento Prevenzione - SISP Referente PP5  
Annalisa Finesso, Fabio Zottarelli, Carlo di Pietrantoni SEREMI